



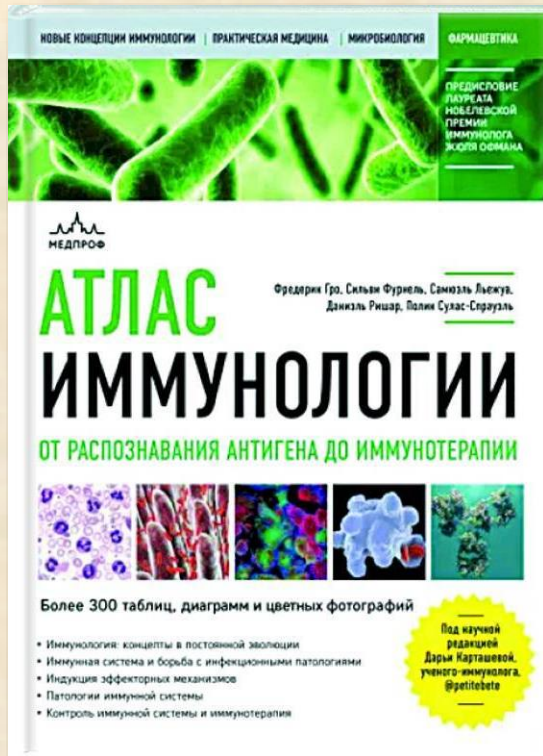
Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова
Отдел «Центр естествознания и медицины»

Медицина

Новые поступления

Таганрог 2023

Атлас иммунологии. От распознавания антигена до иммунотерапии / Фредерик Гро, Сильви Фурнель, Самюэль Льежуа, Даниэль Ришар ; перевод с французского Д. В. Бондаревского. – Москва : Эксмо, 2023. – 192 с. – (Цветные иллюстрированные медицинские атласы). - ISBN 978-5-05-173902-7 . – Текст : непосредственный.



В этой роскошно иллюстрированной книге детально представлены фундаментальные основы устройства и работы иммунной системы. Самые современные представления даны в историческом контексте, что позволяет проследить развитие понятий о системе защиты организма, врожденном и адаптивном иммунитете; представить, как врожденный иммунитет инициирует адаптивный иммунитет.

Регуляторные и эффекторные механизмы иммунной системы, участвующие в борьбе с инфекционными заболеваниями, изложены в зависимости от возбудителей: бактерий, вирусов, грибов, гельминтов, одноклеточных эукариотов. Отдельный интерес для врачей и студентов-медиков представляет описание патологий иммунной системы, а также основные стратегии их терапии.

Эта книга совершенно необходима всем, кто хочет получить максимально полные современные знания о сложной, многоуровневой, прекрасной и совершенно устроенной системе иммунной защиты организма или обновить свои представления в этой быстро развивающейся медицинской области, находящей яркое практическое применение для лечения многих заболеваний.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



Бенгмарк, С. Выбери здоровье. Как не стать хроническим больным: уникальная шведская система / Стиг Бенгмарк ; перевод с английского И. В. Дубенской. – Москва : Эксмо, 2023. – 320 с. – ISBN 978-5-04-171326-3. – Текст : непосредственный.



Что на самом деле делают антибиотики? Почему воспаление — это первая причина будущей серьезной болезни? Как выглядят по-настоящему полезные пищевые привычки? Спорт, питание и контроль — три необходимых вещи для здоровой жизни. Все эти темы раскрывает Стиг Бенгмарк в книге, которая стала настоящим бестселлером в Швеции.

В дополнение вы узнаете:

- почему переработанное мясо плохо сказывается на нашем здоровье;
- зачем нам нужны овощи на самом деле;
- как смузи и суперкоктейли возвращают жизненные силы по утрам;
- что поможет разработать план своего питания;
- какие болезни могут быть спровоцированы простыми закусками.

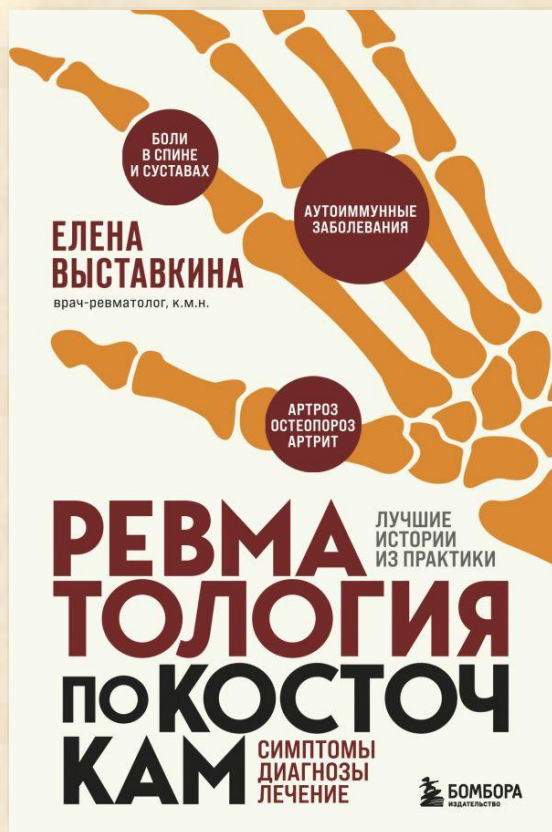
Стиг Бенгмарк поможет вам наладить ваши отношения не только с кишечником, но и со всем организмом.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



Выставка, Е. Ревматология по косточкам. Симптомы, диагнозы, лечение / Е. Выставка. – Москва : Эксмо, 2023. – 464 с. – ISBN 978-5-04-171881-7. – Текст : непосредственный.



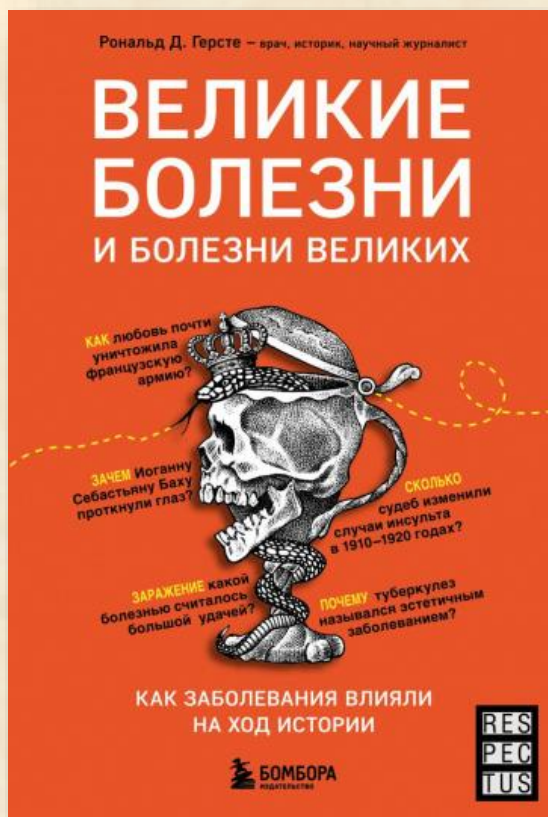
Почему нельзя терпеть боль, полезен ли холодец для суставов, бывает ли перелом на ровном месте, и другие удивительные факты о ревматологических симптомах и диагнозах. За каждым диагнозом следует история, где главный герой – живой (реальный) человек со своим диагнозом, испытаниями и победами. Для всех, кому интересно заглянуть за кулисы медицины. Автор – Елена Выставка – врач-ревматолог, преподаватель в РостГМУ, кандидат медицинских наук, мама троих детей, более пяти тысяч благодарных пациентов.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



Герсте, Рональд Дитмар Великие болезни и болезни великих : как заболевания влияли на ход истории / Рональд Д. Герсте ; перевод с немецкого Ю С. Кныш. – Москва : Эксмо, 2022. – 320 с. – ISBN 978-5-04- 154029-6. – Текст : непосредственный.



Болезни, эпидемии и деятельность врачей, пытавшихся с ними бороться, – неотъемлемая часть всемирной истории. Они влияли на поступки ключевых политических деятелей, меняли быт и привычки людей, находили свое отражение в великих произведениях искусства. Как внезапная смерть Александра Македонского в Вавилоне изменила ход истории? Какое отношение имеет заболевание президента Рузвельта к конституции США? Какая «французская болезнь» более 400 лет одолевала весь мир? Автор этой книги, немецкий врач и историк, проводит увлекательную экскурсию по переломным событиям истории западного мира, связанным со здоровьем людей. Вы узнаете, в каких случаях болезнь, поразив ключевую историческую фигуру, решала судьбы государств, насколько эпидемии изменили общество и какие ошибки совершали врачи прошлого, не представляя их последствий.



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2022

Ихнатович, П. Организм – камикадзе : как распознать начинающееся аутоиммунное заболевание и вовремя принять меры / Паулина Ихнатович, Эмилия Птак, Наталия Чекальская ; перевод с польского Е. Добровой . – Москва : Эксмо, 2023. – 224 с. – ISBN 978-5-04-175237-8. – Текст : непосредственный.



Авторы, известные польские диетологи - нутрициологи, рассказывают, как и почему развиваются аутоиммунные состояния и что можно сделать, чтобы защитить свой организм, а уже появившееся заболевание перевести в стадию ремиссии. Подробно описаны симптомы таких болезней, как ревматоидный артрит, болезнь Хашимото, целиакия, диабет I типа и болезнь Крона.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



Мамонтов, В. Здоровые суставы. Упражнения : как избавиться от боли, сохранить подвижность и прочность суставов / В. Мамонтов. – Москва : Эксмо 2023. – 256с. – ISBN 978-5-04-176812-6 . – Текст : непосредственный.



Прочность костей, сохранение подвижности, профилактика переломов — вот что обещает в своей новой книге доктор медицинских наук, ортопед-травматолог Виктор Мамонтов. Автор понятной и доступной форме рассказывает о принципах работы суставов, заболеваниях и способах их предупредить, а также делится рекомендациями, как избежать переломов и других травм. Внутри вы найдете тесты, которые позволяют провести самодиагностику состояния суставов в домашних условиях, и упражнения для снятия боли, укрепления позвоночника, тазобедренного, коленного и голеностопного суставов. Автор приводит 11 правил, соблюдение которых поможет сохранить здоровье суставов или восстановить их, если проблемы уже возникли. Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



О’Салливан, С. Когда разум против тела. О самых загадочных неврологических расстройствах, когда-либо поражавших человеческое тело / Сюзанна О’Салливан ; перевод с английского. – Москва : Эксмо, 2022. – 352 с. – ISBN 978-5-04-171483-3. – Текст : непосредственный.



Как возможно, чтобы человек, чей мозг совершенно здоров, впал в кому? Что вызывает паралич, если нервные окончания не повреждены? Могут ли судороги быть «заразными» и передаваться от человека к человеку? Невролог Сюзанна О’Салливан наблюдала странные случаи неврологических расстройств у пациентов по всему миру. В попытках узнать причины этих таинственных болезней доктор О’Салливан познакомилась не просто с отдельными пациентами, но с целыми сообществами. В основу ее книги лег феномен психосоматических нарушений и истории людей, страдающих от заболеваний, природа которых до сих пор кажется загадкой.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



Пургина, Д. Как понять свой ЖКТ. Безобидные сигналы вашего организма и симптомы, на которые стоит обратить внимание / Д. Пургина. – Москва : Эксмо, 2023. – 240 с. - ISBN 978-5-04-177896-5. – Текст : непосредственный.



Наш ЖКТ – это не просто длинная трубка для еды, а самый сложный механизм со множеством функций. В нем находится целая вселенная микроорганизмов, синтезируются важнейшие вещества, происходят процессы, напрямую влияющие на наше самочувствие и настроение. Гастроэнтеролог и диетолог Даниэла Пургина в книге «Как понять свой ЖКТ» расскажет вам о самых интересных особенностях этой удивительной системы организма. Как происходит переваривание пищи? Почему ЖКТ иногда называют шестым органом чувств? Из-за чего возникают изжога, диарея, запор и вздутие? Какие виды боли характерны для ЖКТ и что они могут означать? Что такое микробиота? Вы узнаете об устройстве желудочно-кишечного тракта и симптомах со стороны ЖКТ, которые могут говорить о проблемах со здоровьем. Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



Роомет, Е. Аллергия. Как вовремя выявить заболевание у ребенка и научиться держать его под контролем / Е. Роомет. – Москва : Эксмо, 2022. – 192 с. – ISBN 978-5-04-163529-9. – Текст : непосредственный.



Распространение аллергических заболеваний в последние десятилетия значительно увеличилось. Во многих семьях растут дети-аллергики или родители подозревают наличие аллергии у ребенка. Эта книга поможет разобраться в современных методах диагностики и лечения, научит, как избежать опасных аллергических реакций и как правильно организовать быт ребенка-аллергика. Автор придерживается принципов доказательной медицины и на личном опыте знакома с проблемами диагностики и лечения аллергических состояний у троих своих детей.

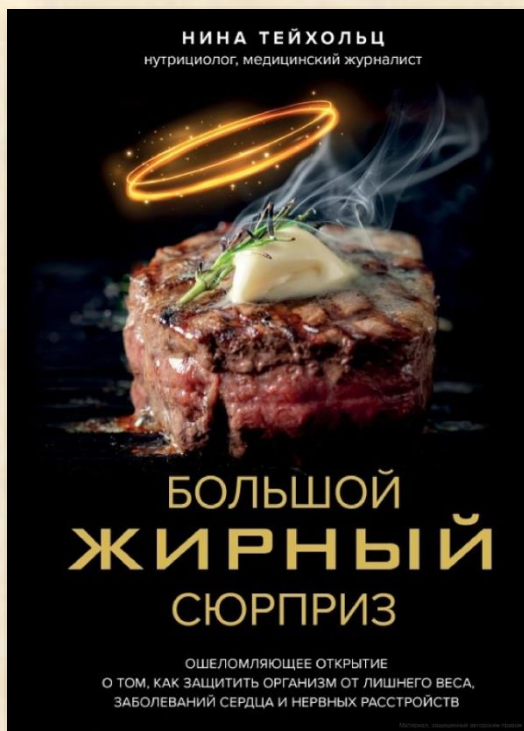
ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



105

Тейхольц, Н. Большой жирный сюрприз. Ошеломляющее открытие о том, как защитить организм от лишнего веса, заболеваний сердца и нервных расстройств /
Нина Техольц ; перевод с английского А. П. Шустовой. – Москва : Эксмо, 2023. – 448 с. – ISBN 978-5-04-173862-4. – Текст : непосредственный.



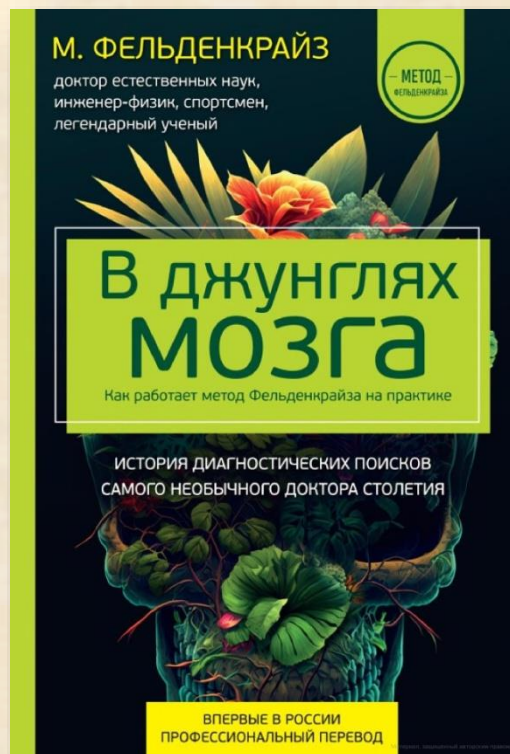
Десятилетиями нам говорили, что наилучшая из возможных – культура питания без насыщенных жиров. Меньше яиц, молока, сливочного масла и стейков – меньше холестериновых бляшек, инсультов и инфарктов. 9-летнее исследование доктора Тейнхольц утверждает – все абсолютно иначе. А точнее – наоборот. Насыщенные и полиненасыщенные жиры остро необходимы нашему телу как строительный материал и клеточных, и тканевых структур. Исключая их из рациона, мы обрекаем себя на разрушение и деградацию. В книге вы найдете практические советы по действительно здоровому питанию и целую систему восстановления организма на митохондриальном уровне, а также погрузитесь в удивительный мир науки и воочию увидите, почему на полках появились трансжиры (когда-то их искренне считали лучшей альтернативой пальмовому маслу) и на что в ближайшее время их заменит промышленность в погоне за «здоровьем» и экономической выгодой.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



Фельденкрайз, М. В джунглях мозга. Как работает метод Фельденкрайза на практике / Фельденкрайз Моше ; перевод с английского К. Мищенко. – Москва : Эксмо, 2023. – 128 с. – ISBN 978-5-04-178771-4. – Текст : непосредственный.



Метод Фельденкрайза иначе называется Осознание через движение. Суть его заключается в том, чтобы оценить привычные нам паттерны движения, найти те, которые разрушают целостность организма, и с помощью осознанной деятельности сформировать новые полезные движения. Особенно сложно бывает с пациентами, которые потеряли некоторые двигательные функции вследствие перенесенной травмы или заболевания. Тем не менее метод Фельденкрайза способен помочь и им. Так, в книге описывается получивший мировую известность «Случай Норы» – женщины, в результате инсульта утратившей нервно-мышечную координацию: в процессе работы она смогла снова научиться двигаться, читать и писать и достигла в этом уровня, который был еще до болезни.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



Хан, Х. В приемной доктора : закулисные драмы отделения терапии / Амир Хан ; перевод с английского О. А. Ляшенко. – Москва : Эксмо, 2023. – 304 с. – ISBN 978-5-04-172197-8. – Текст : непосредственный.



Как проходит день терапевта? Работа нон-стоп. Прием за приемом. И всего 10 минут на то, чтобы выслушать пациента, понять его проблему и назначить лечение. Доктор Амир Хан знает об этом не понаслышке. Но его жизнь не похожа на день сурка, как может показаться на первый взгляд, ведь пациенты не только доверяют ему свое здоровье, но и делятся сокровенными тайнами и непростыми жизненными ситуациями. Эта книга – коллекция случаев из врачебной практики, они наполнены пафосом и смехом, но прежде всего человечностью. С каким бы трудным вызовом ни столкнулся Амир Хан, взаимодействие доктора и пациента способно творить чудеса. И каждая история этой книги тому доказательство.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.07.2023



**С КНИГАМИ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ
В ОТДЕЛЕ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»
ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА
ПО АДРЕСУ:
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)
ТЕЛ: 340-318**

